



# 2023년 초등 3~4학년 생존수영교육 안내

우)15010 경기도 시흥시 해송십리로 472-30, TEL: 031-8063-2902

제 2023 - 25호  
발송: 2023.03.10.  
회신: 2023.03.17.  
담당자: 이준원

안녕하세요?

3월의 따뜻한 봄기운으로 몸과 마음을 기쁘게 하는 요즈음입니다. 늘 학교 교육에 깊은 관심을 두시는 학부모님 가정에 기쁨이 가득하시길 기원합니다.

드릴 말씀은 매년 빈번하게 발생하는 수상 안전사고의 취약계층인 초등학생들에게 생존(안전)수영교육과 수영 기능교육의 기회를 제공하여 물에 대한 적응력 향상과 위기 상황에서 자기의 생명을 보호할 수 있는 능력을 강화하기 위하여 초등학교 3, 4학년을 대상으로 수영 교육을 하고자 하오니 모든 학생이 참가할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

- 아 래 -

구 분	내 용
일 시	2023. 04. 10. ~ 05. 04. 12:30 ~ 15:30, 학급별 4일 교육 실시
장 소	하중동 국민체육센터 수영장
대 상	3,4학년 전체, 인솔자 (담당교사 + 학부모 명예교사 2명)
강습내용	* 일반 영법수영 보다는 생존수영 위주로 교육이 진행됩니다. * 생존수영: 심폐소생술, 구명조끼 착용법, 물에 뛰어들어 떠있기, 생활용품을 이용한 구조법, 기초 자유형 수업 등
체험학습비	차량비, 활동비 : 무료 (시흥시, 시흥교육지원청에서 전액 지원)

## <반별 수영 강습 시간표>

월	화	수	목	금
4. 10.	4. 11.	4. 12.	4. 13.	4. 14.
3학년 1,5,6(반) 12:30~15:30	3학년 1,5,6(반) 12:30~15:30	3학년 1,5,6(반) 12:30~15:30	3학년 1,5,6(반) 12:30~15:30	X
4. 17	4. 18	4. 19	4. 20	4. 21
3학년 2,3,4(반) 12:30~15:30	3학년 2,3,4(반) 12:30~15:30	3학년 2,3,4(반) 12:30~15:30	3학년 2,3,4(반) 12:30~15:30	X
4. 24	4. 25	4. 26	4. 27	4. 28
4학년 1,2(반) 12:30~15:30	4학년 1,2(반) 12:30~15:30	4학년 1,2(반) 12:30~15:30	4학년 1,2(반) 12:30~15:30	4학년 3,4,5(반) 12:30~15:30
5. 1	5. 2	5. 3	5. 4	5. 5
X	4학년 3,4,5(반) 12:30~15:30	4학년 3,4,5(반) 12:30~15:30	4학년 3,4,5(반) 12:30~15:30	X

준 비 물	필수 : 1.수영복(실내수영장용-적합, 해변용비치바나 레이스달린-부적합.) 2.수영모자(실내수영장용), 3.물안경(실내수영장용 안경형태), 세면도구 등
기 타	◆ 우천 시에도 실시
가정에서의 사전 준비	혼자 샤워하고 머리 말리기, 옷 갈아입기, 자기 물건 잘 챙기기, 수영모 쓰기연습 등 자기의 일을 스스로 하는 연습을 가정에서 천천히 준비해 보세요.

2023년 3월 10일

배 곧 누리 초 등 학 교 장

# 수영교육 대비 안전사고 예방교육 및 성교육

## ☞ 건강이 안 좋은 학생

- ▶ 평소 신체가 허약한 학생은 **무리하지 않도록** 꼭 담임선생님께 말씀드립니다.

## ☞ 현장체험학습 중 안전사고 예방 수칙

### 차 안에서

- ▲ 정해진 의자에 앉아 반드시 안전벨트를 착용합니다.
- ▲ 질서를 지키며, 먼저 버스에 타고 내리려고 서두르지 않습니다.(항상 왼쪽, 오른쪽을 살핍니다.)
- ▲ 버스에 쓰레기를 버리지 말고, 비닐봉지에 담습니다.
- ▲ 창밖으로 손이나 머리를 내밀거나 쓰레기를 버리지 않습니다.
- ▲ 운행 중에는 큰소리를 내거나 일어서서 돌아다니지 않습니다.
- ▲ 버스가 완전히 멈춘 후에 차례대로 타고 내립니다.

### 활동 장소(수영장)에서

- ▲ 수영을 시작하기 전에 가벼운 운동과 샤워를 꼭 합니다.
- ▲ 안전 요원이 있는 활동 시간에만 수영장에 들어갑니다. 쉬는 시간에는 수영장에 들어가지 않습니다.
- ▲ 전염병이나 피부병에 걸린 경우 수영장에 들어갈 수 없습니다.(미리 선생님께 말씀드리기)
- ▲ 너무 오래 계속해서 수영을 하지 않습니다. 눈병, 감기 등 질병에 걸릴 위험이 있습니다.
- ▲ 수영장에서 코를 풀거나 침을 뱉지 않습니다.
- ▲ 수영 중에 추위나 한기를 느끼면 재빨리 물에서 나옵니다.(선생님께 말씀드리기)
- ▲ 강사선생님, 안전 요원의 지시를 잘 따릅니다.
- ▲ 부상을 당했을 경우 강사, 안전요원, 선생님께 바로 이야기 합니다.
- ▲ 수영복, 수영모, 물안경을 반드시 착용합니다.
- ▲ 입장할 때는 선생님의 지시에 따라 질서 있게 들어갑니다.
- ▲ 물기가 많아서 바닥이 미끄러워 위험하니 뛰어다니지 않고 천천히 걸어 다닙니다.
- ▲ 몸이 아프거나 문제가 생겼을 때에는 활동을 중지하고, 선생님께 바로 말씀드립니다.
- ▲ 선생님의 안내에 따라 행동하고, 위험한 장난을 하지 않습니다.
- ▲ 화장실에 갈 때에는 선생님께 허락을 받고, 친구와 함께 갑니다.
- ▲ 개인 소지품을 잃어버리지 않도록 잘 관리합니다.

## ☞ 누군가 내게 싫은 느낌이 드는 말이나 행동을 할 때

- ▶ “**싫어요, 왜 이러세요!**”라고 분명하게 표현합니다.
- ▶ 분명히 표현했는데도 싫은 말과 행동을 할 때는 빨리 그 자리를 피하거나, **소리를 질러** 주변에 도움을 청해야 합니다.

### 절 취 선

## 배곧누리초등학교 생존수영교육 참가 동의서(학생)

학년 반	이 름	수영교육 동의 여부(○, ×)	비고(불참사유 등)
( )학년 ( )반			

## 생존 수영교육 학부모 명예 교사 참여 희망서(학부모)

생존수영교육이 안전하고 즐겁게 이루어지기 위해서는 <b>학부모님의 참여가 절실히 필요합니다.</b> (각 반 2명씩 4일) 해당 반의 수영교육일정을 참고하시고 <b>학부모 명예교사로 활동하실 수 있는 분은 꼭 참여 부탁드립니다.</b>	희망 여부(○, ×)

2023. 3. .

학부모 성명 : (인)

업무 명	개인정보 수집 · 이용 동의
초등 3~4학년 수영수업	1. 수집 · 이용 목적 : 동의서를 수집하여 인원파악 및 아동관리 등 활동 운영에 참고 2. 수집항목 : 학년, 반, 번호, 성명, 학부모 성명 3. 이용 및 보유기간 : 1년 4. <b>학생 및 학부모 동의를 거부할 수 있으며, 동의 거부 시 입수 및 실습하지 않고, 참관수업으로 진행함</b>

※위의 개인정보 제공 학생이 만 14세 미만인 경우 반드시 학생의 법정대리인(보호자)에 의한 동의가 있어야 합니다.

만 14세 미만 학생 : 법정대리인(보호자)에 의한 학생 개인정보 제공 동의 ( ☐ 예 ☐ 아니요 )

배곧누리초등학교장 귀하